

ALGEMENE INFORMATIE

Back on Track Coaching Individueel

BOT Individueel

Het doel van het **Re-integratie Traject** van ons **Trainingscentrum** is een snelle werkhervatting van werknemers die dreigen uit te vallen, of die kortdurend uitgevallen zijn vanwege fysieke en stress gerelateerde mentale klachten.

Kort interventietraject ter preventie van uitval en verzuim, met regelmatig kortdurend verzuim en/of disfunctioneren in de eigen functie

5 á 10 individuele coach sessies met 2 werkbezoeken bij de werkgever of via beeldbellen.

In het Re-integratie Traject wordt de kennis en ervaring van de trainer/fysiotherapeut, bedrijfsfysiotherapeut, re-integratiedeskundige en coaching en psychologie (ACT, RET, TA) geïntegreerd.

Selectie

De bedrijfsarts, POB-er, verzuimconsulent, HR-functionaris of teamleider signaleren multifactoriële problematiek en (dreigend) langdurig verzuim, of willen een Traject inzetten ter preventie van uitval.

Aanmelding en kennismaking (gratis)

Elk traject is een maatwerk traject en start met een gratis kennismaking met uw medewerker, maar ook met u als werkgever. Heldere afstemming over de wederzijdse verwachtingen en doelen zijn effectief en geven een optimaal resultaat.

Inhoud Back on Track Coaching Individueel:

Medewerker maakt een Back on Track Werkplan waarin hij/zij aangeeft vanuit eigen regie en vertrouwen wat haalbare stappen zijn naar duurzame werkhervatting en optimaal functioneren. Van toepassing bij dreigend of kort verzuim of kort frequent verzuim.

- Herstel van vitaliteit en/of van normaal functioneren ook ter voorkoming van dreigend verzuim
- Herstel van een normale belastbaarheid en duurzame inzetbaarheid
- Werkopbouw schema en Werkhervatting volgens Back on Track Werkplan
- Versterking persoonlijke effectiviteit
- Leren omgaan met beperkingen in het dagelijks functioneren.
- 3-gesprek met medewerker en diens leidinggevende over de uitvoering van het Back on Track Werkplan en het maken van afspraken
- 3-gesprek, eindevaluatie na volledige re-integratie

Investing

Richtprijs: vanaf € 900,00 tot € 1850,00

Coach sessie van 60 á 75 minuten Basis uurtarief: € 125,00 ex btw.

Werkbezoek: afhankelijk van reisafstand en tijd, Richtprijs € 300,00 ex btw

Online werkbezoek: € 150

Psycholoog:

Indien noodzakelijk kan een psycholoog ingeschakeld worden, die dan onderdeel uitmaakt van het Team VanderLaanWerkt. Inzet van de psycholoog tegen meerprijs.

Naar aanleiding van de kennismakingsfase volgt op basis van de wensen een maatwerk offerte.

Meer informatie: Wim van der Laan | 06 - 444 707 93 | wim@vanderlaanwerkt.nl