

ALGEMENE INFORMATIE

Back on Track Coaching Intensief 16 weken met Borging Fase

BOT C16

Het doel van het **Re-integratie Traject** van ons **Trainingscentrum** is een snelle werkhervatting van werknemers die uitgevallen zijn vanwege fysieke en stress gerelateerde mentale klachten. Indicatie: verzuimduur langer dan 9 maanden.

Aanhoudende klachten en vertraagd herstel en daardoor (dreigend) ziekteverzuim leiden tot een slechtere belastbaarheid, zowel fysiek als mentaal. Gedurende de periode van het verzuim daalt het prestatieniveau van de werknemer.

Vaak spelen meerdere factoren een rol bij het ontstaan en in standhouden van het probleem en het verzuim.

Het is dus niet vanzelfsprekend dat de werknemer direct weer zijn oude prestatieniveau en - tempo op de werkplek kan halen.

Om toch een snelle(re) en duurzame werkhervatting te bewerkstelligen is een gerichte training een vereiste, met aandacht voor verbetering van zowel de fysieke als de mentale belastbaarheid en weerbaarheid.

In het omgaan met de klachten zijn vaak, op onbewust niveau, inadequate gedragspatronen ontstaan. Om deze te doorbreken is een gedragsmatige training nodig, waarbij ook de omgevingsfactoren op het werk en thuis betrokken dienen te worden.

Hiervoor is kennis nodig van:

- Het bedrijf, het werk en de werkplek (welke functies moeten getraind worden)
- Fysieke klachten en het herstel daarvan vanuit de inzichten van de medisch specialistische revalidatie (leren proactief en los van de klachten te functioneren)
- Gedragsmatige aanpak van pijn en omgaan met mogelijkheden t.o.v. onmogelijkheden
- Coping stijl en leren nieuwe strategieën in te zetten om tot het gewenste doel te komen
- Zingeving, hoe weer betekenis te geven aan het leven door het zetten van stappen vanuit innerlijke waarden

In het Re-integratie Traject wordt de kennis en ervaring van de trainer/fysiotherapeut, bedrijfsfysiotherapeut, re-integratiedeskundige en coaching en psychologie (ACT, RET, TA) geïntegreerd.

Het Traject omvat 3 werkbezoeken, 32 sessies en/of individuele coach gesprekken gedurende 16 weken, verdeeld over 6 fasen met een eindrapportage. Borgingfase van 8 maanden met afsluiting in week 52.

Investeren in een training onder deskundige en evidence based begeleiding van professionals leidt tot nieuwe inzichten, doorbreken van belemmerende patronen, een sneller herstel, een fittere en sterkere en gemotiveerde werknemer met positieve

uitwerking op veel facetten van de bedrijfsvoering.

Uw betrokkenheid als werkgever is daarbij een belangrijke factor. Samen bouwen aan nieuw perspectief met een optimale afstemming en duidelijke doelen dragen bij aan een optimaal herstel en resultaat.

Selectie

De bedrijfsarts, POB-er, verzuimconsulent, HR-functionaris of teamleider signaleren multifactoriële problematiek en (dreigend) langdurig verzuim, of willen een Traject inzetten ter preventie van uitval.

Aanmelding en kennismaking (gratis)

Elk traject is een maatwerk traject en start met een gratis kennismaking met uw medewerker, maar ook met u als werkgever. Heldere afstemming over de wederzijdse verwachtingen en doelen zijn effectief en geven een optimaal resultaat.

Er volgt een Interdisciplinaire Intake die apart geoffreerd wordt (Basis Tarief € 275)

Inhoud Back on Track Coaching Intensief 16 weken met Borging Fase:

3 Werkplekbezoeken

1. Voor de start van de training of in de Opstartfase een overleg tussen de medewerker, leidinggevende en re-integratiedeskundige om de verwachtingen van het traject te bespreken en het doel van de training. Aandachtspunten voor de training worden benoemd en er worden afspraken gemaakt over het vervolg.

2. Vaak aansluitend aan de intensieve fase (rondom week 6), overleg medewerker, leidinggevende en re-integratiedeskundige, waarbij medewerker het 'Back on Track Werkplan' presenteert, waarbij vanuit eigen inzichten en eigen regie de stappen toegelicht worden om tot stapsgewijze opbouw van werkzaamheden te komen vanuit het 5xT Model. Afstemming met bedrijfsarts.

3. Aansluitend aan de evaluatie sessie na 16 weken. Terugblik op plan, het proces, de inzichten, het behaalde resultaat en aandachtspunten voor de toekomst om behaalde resultaat te borgen of verder uit te bouwen.

Afspraken over de Borging Fase van de komende 8 maanden.

Korte telefonische afronding met leidinggevende rondom week 52.

Opstartfase week 1 en 2

3 individuele groeps- of individuele sessies voor het bepalen van de doelen, het betrekken van de partner of thuisfront en start met beweegschema in oefenzaal.

Intensieve fase week 3 t/m 5

3 weken van 3 dagdelen groeps- of individuele sessies voor het leren onbevangen bewegen in de oefenzaalsessies en praat sessies voor bewustwording, verkrijgen nieuwe inzichten, leren bewust bekwaam toepassen van nieuw gedrag en het maken van een thuis- en werkplan.

Trainingsfase week 6 t/m 9

3 weken van 1 dagdeel per week om begeleidt te worden in een groeps- of individuele sessie bij het opdoen van de eerste ervaringen met nieuw gedrag. Plannen werkbezoek en betrekken van thuisfront bij doorbreken van patronen. Eerste stappen zetten in werkhervatting direct aansluitend aan de intensieve fase.

Opbouwfase week 10 t/m 12

Uitvoeren stappen uit het plan, coaching 'on demand' en individuele of groepssessie in week 12, telefonische tussentijdse evaluatie met leidinggevende. Gedeeltelijke of volledige werkhervatting, benoemen wat er nog nodig is voor borging en verdere opbouw van belastbaarheid.

Stabilisatiefase week 13 t/m 16

Coaching 'on demand' met minimaal 1 contactmoment rond week 14 en evaluatiesessie in week 16. Stijgende lijn borgen en uitbouwen. Voorbereiden werkbezoek 3. Formuleren van de aandachtspunten om het behaalde resultaat te borgen en verder uit te bouwen. Terugval plan uitwerken, afspraken maken over contactmomenten in de Borgingsfase.

Borgingfase week 17 t/m 52

2 coaching sessies 'on demand'. Duurzame gedragsverandering en werkhervatting kan gepaard gaan met (dreigende) terugval. In deze fase kan de werknemer op eigen initiatief een afspraak maken. Het feit dat dit mogelijk is geeft steun en meer vertrouwen. In week 52 vindt een afrondend contactmoment plaats met alle betrokkenen, naar behoefte.

Evaluatie met bedrijfsarts/verwijzer en werkgever, evaluatie rapportage na 16 weken. Afronding traject in week 52, naar behoefte van de betrokkenen.

Optie: indien tijdens de evaluatie in week 16 blijkt dat er meer nodig is eventuele verlenging van de begeleiding met extra coaching gesprekken mogelijk, maatwerk aanbod.

Investering - Basis tarief: € 3800 ex btw.

Indien fysiek werkplekbezoek verder dan 40 km van Hattem meerprijs.

Extra fysiek werkbezoek basistarief € 300.

Online werkbezoek: € 150

Psycholoog:

Indien noodzakelijk kan een psycholoog ingeschakeld worden, die dan onderdeel uitmaakt van het Team VanderLaanWerkt.

Inzet van de psycholoog tegen meerprijs.

Naar aanleiding van de kennismakingsfase volgt op basis van de wensen een maatwerk offerte.

Meer informatie: Wim van der Laan | 06 - 444 707 93 | wim@vanderlaanwerkt.nl